



**Lagundo**

presso Merano



Programma attività per famiglie

**Hits for Kids**



# Attività per tutta la famiglia

## PARAPENDIO-VOLI TANDEM

Voli su Muta-Tirolo, Cervina-Saltusio, San Vigilio, Gruppo del Tessa, in inverno anche da Merano 2000. Ogni giorno, su prenotazione.

**Tirolfly** Tel. 335 67 66 891, Tel. 335 61 99 777 – [www.tirolfly.com](http://www.tirolfly.com)

**Tandemclub Ifinger** Tel. 339 76 31 715 – [www.tandemclub.it](http://www.tandemclub.it)

**FlyHirzer** Tel. 334 26 62 424 – [www.flyhirzer.com](http://www.flyhirzer.com)

## RAFTING - CANYONING - KAYAK / QUAD-TOURS

**Acquaterra Excursions** Tel. 0473 720 042 oppure Tel. 336 611 336 – [www.acquaterra.it](http://www.acquaterra.it)

Discese rafting sull'Adige in Val Venosta da Castelbello a Naturno (10 km) e sul Passirio, in Val Passiria. Per i tour sull'Adige **shuttle service gratuito ogni mercoledì da Lagundo**, iscrizioni il giorno prima presso l'Associazione turistica Lagundo, minimo 4 persone. Acquaterra offre anche **discese in gommone, canoa o kajak e tour canyoning** attraverso gole e rapide tra le rocce. Inoltre: **river-tubing** in Val Passiria (nei pressi dell'Hotel Quellenhof) e tour in **eco-quad/tour buggy** da San Martino in Passiria a Plan.



© acquaterra outdoor activities

**Rafting Adventure Südtirol Rafting sull'Adige, Stand-Up Paddling: River SUP e gite SUP**

Via Saring 31 – Rablà

Tel.: 346 60 70 641 – [www.adventure-suedtirol.com](http://www.adventure-suedtirol.com)

**Südtirol Rafting Expeditions – Rafting sul Passirio**

Saltusio in Val Passiria (presso la Funivia Hirzer) –

Tel. 349 41 78 393 – [www.suedtirolrafting.com](http://www.suedtirolrafting.com)

## ALPIN BOB MERANO 2000 SLITTINO SU ROTAIA

Merano 2000 – Tel. 0473 234 821 – [www.meranz2000.com](http://www.meranz2000.com) – Presso la stazione a monte della Funivia Merano 2000.

Un'avventura a tutta velocità per grandi e piccoli, su 1,1 km di pista e 150 metri di dislivello.

## MOUNTAINCART A PLAN

Partenza dalla pista Grünboden-Express a Plan – Info: Tel. 0473 646 721

3,5 km di divertimento per tutta la famiglia! Velocissimi e senza motore: con questi cart la discesa è uno spasso! In piena sicurezza, su strade forestali. Si sale a piedi o con la funivia.



© ibesstudios.com



## OUTDOOR KIDS CAMP MERANO2000

Merano 2000 – Tel. 0473 234 821 – [www.meranz2000.com](http://www.meranz2000.com) – sopra la stazione a monte della funivia Merano 2000 – Ingresso gratuito da maggio a settembre. L'Outdoor Kids Camp allena i bambini alla **velocità, alla sicurezza, all'equilibrio, all'agilità e al salto**. Un modo per aiutarli nello sviluppo motorio – affianca il campo un mini ranch con pony, caprette e conigli.



© Merano 2000 – Florian Andergassen



© Associazione turistica di Lagundo - Cirmepic

## MINIGOLF

**Minigolf nella zona sportiva e ricreativa di Lagundo** – Tel. 349 35 60 556 -

[www.minigolftreff-algund.blogspot.it](http://www.minigolftreff-algund.blogspot.it)  
Relax e divertimento sui campi da minigolf di Lagundo (su feltro e in miniatura). Aperto anche il bar, da marzo a fine ottobre, lunedì chiuso (tranne se giorno festivo).

## ANDARE A CAVALLO

**Tholer Hof**

Riolagundo 30 – Tel. 338 84 82 521 - [www.tholer.com](http://www.tholer.com)

I bambini possono **cavalcare un pony o un avelignese** al maneggio, i più esperti possono uscire a cavallo nel bosco.

**Maneggio Sulfner**

Avelengo – Via S. Caterina 4 – Tel. 339 50 30 381 – [www.sulfner.com](http://www.sulfner.com)

Lezioni di equitazione (dai 7 anni), uscite a cavallo (1,2,3 ore), gite in carrozza, tour guidati, gite di un giorno o di mezza giornata, con sosta in una malga.



© Tholer - Maria Gapp

## TREKKING CON I LAMA

**Baumgartenhof – Naturno**

Tablà 21a – Tel. 346 84 63 333 [www.baumgartenhof.it](http://www.baumgartenhof.it)

Bellissime escursioni con i lama, morbidi e docili, alla scoperta di grotte leggendarie e radure fiabesche. Divertimento assicurato **con giochi per famiglie e grigliate**. Su appuntamento.



© Pirchhof-Lamas

**Pirchhof a Birchberg** – a Plaus – Birchberg 5 –

Tel. 349 51 43 482 – [www.pirchhof-lamas.com](http://www.pirchhof-lamas.com)

Una giornata d'avventure con i lama, **visita del maso e dei pascoli, passeggiata con i lama fino al Brandhof** – (diversi tour, per esempio per due, per famiglie, per gruppi etc.)

## STAZIONE AVVENTURA NATURNO

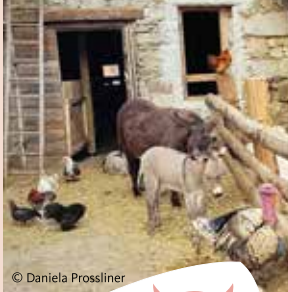
**Presso la vecchia stazione di Stava** Aperta la domenica pomeriggio da maggio a ottobre – **locomotive, locomotive elettriche e a diesel, mini locomotive a vapore e una draisina** per far divertire piccoli e grandi. Ci sono anche un parco giochi e due “vagoni ristorante”.

## MINIZOO RAINGUTHOF

Caprile / Tesimo – Via Palade 16 –

Tel. 0473 920 936 – [www.gfrillerhof.com](http://www.gfrillerhof.com)

Un vecchio maso di montagna con tantissimi animali: pony, caprette, pavoni, cavalli, pecore nane, maialini, asini, oche e papere... E durante l'anno sono numerose le cucciolate da ammirare.



© Daniela Prossliner

## MALGA TASER – PARCO PER FAMIGLIE, PERCORSO FUNI E ARRAMPICATA

Scena – Monte Scena 33 - Tel. 0473 945 615 - [www.taseralm.com](http://www.taseralm.com)

Incredibili avventure alla Malga Taser: un parco divertimenti outdoor di oltre 1000 m<sup>2</sup> con zoo per bimbi, villaggio indiano, scivoli, sabbie, torre d'avvistamento, tiro con l'arco e saletta giochi. Nel parco outdoor si trova anche un percorso alta fune con un ponte sospeso lungo 45 metri e un flying fox (è necessario prenotare – solo per bimbi alti almeno 130 cm). Si arriva alla malga a piedi su diversi sentieri o con la funivia.

## Musei e avventura

### ARCHEOPARC SENALES

Senales – Madonna di Senales 163 – Tel. 0473 676 020 –

[www.archeoparc.it](http://www.archeoparc.it)

Scoprire come viveva Ötzi, l'Uomo venuto dal ghiaccio. Nell'area all'aperto si possono ammirare ricostruzioni di capanne preistoriche, si può partecipare a dimostrazioni e laboratori giornalieri (accendere il fuoco, fare il pane, lavorare la ceramica, tirare con l'arco, fare un giro in piroga). Informazioni dettagliate sul programma e le visite guidate sul sito.

### CENTRO RECUPERO AVIFAUNA CASTEL TIROLO

Tirolo – Via Castello 25 –

Tel. 0473 221 500 – [www.gufyland.com](http://www.gufyland.com)

Sul colle di Castel Tirolo sorge il Centro Recupero Avifauna. Le dimostrazioni di volo si tengono ogni giorno alle ore 11:15 e 15:15. Lunedì chiuso.



© Gufyland

### KRÄNZELHOF 7 GIARDINI

Cermes – Via Palade 1 –

Tel. 0473 564 549 –

[www.kraenzelhof.it](http://www.kraenzelhof.it)

Un giardino di 20.000 m<sup>2</sup> con al centro un labirinto fatto di vigne. 7 giardini diversi, un anfiteatro, terrazzamenti, giardini acquatici e installazioni artistiche e paesaggistiche.



© Arno Ebner – Kränzelhof

### MONDOTRENO A RABLÀ

Rablà – Piazza Gerold 3 –

Tel. 0473 521 460 – [www.eisenbahnwelt.eu](http://www.eisenbahnwelt.eu)

Mondotreno è la più grande esposizione di fermodellismo digitale in Italia. Oltre 20.000 modellini, dettagli interattivi e paesaggi strabilianti.



© Mondotreno

### MUSEO PASSIRIA

San Leonardo in Passiria – Via Passiria 72 – Tel. 0473 659 086 –

[www.museum.passeier.it](http://www.museum.passeier.it)

Un Museo presso la casa natale di Andreas Hofer, il maso Sandhof, racconta in modo avvincente com'è nato il mito di questo eroe popolare:

Eroi & Hofer: Come ha fatto un oste barbuto a diventare un eroe del Tirolo? Eroi & Noi: Chi sono gli eroi per noi? Usi & Costumi: nell'area museale all'aperto si trova un maso tipico, per scoprire la vita dei valligiani. Varie visite guidate.

### MUSEO ALTA PASSIRIA – BUNKER MOOSEUM

Moso in Passiria – Paese 29 a – Tel. 0473 648 529 –

[www.museum.hinterpasseier.it](http://www.museum.hinterpasseier.it)

Un tour interessante per tutta la famiglia, per scoprire tantissime cose in un ambiente unico, ispirando a visitare altri luoghi della valle. Il complesso di bunker degli anni Quaranta svolge anche la funzione di punto informativo per il Parco Naturale del Tessa.

### RAFFEINER ORCHIDEENWELT

Gargazzone – Via Nazionale 26 –

Tel. 0471 920 218 – [www.raffeiner.net](http://www.raffeiner.net)

Scoprite il fascino unico delle orchidee: da toccare, odorare ed ammirare in questo luogo unico. Un'esperienza incredibile, anche per i tantissimi pappagalli Gebirgslori che si possono ammirare da vicino. Inoltre: api e arnie, parchi gioco per bimbi.



© Raffeiner Orchideenwelt - Katharina Sallbauer

### MUSEO DI SCIENZE NATURALI DELL'ALTO ADIGE

Bolzano – Via Bottai 1 – Tel. 0471 412 964 – [www.naturmuseum.it](http://www.naturmuseum.it)

Per scoprire le caratteristiche geologico-biologiche uniche di una delle regioni europee più ricche di contrasti. Paesaggi illustrati multilivello, esposizioni tematiche.

### CASTEL COIRA

Sluderno – Coira 1 – Tel. 0473 615 241 – [www.churburg.com](http://www.churburg.com)

Questo castello del XII-XVI secolo nasconde una delle armerie più vaste d'Europa, con numerosissime armature di cavalieri.

### MUSEO ARCHEOLOGICO DELL'ALTO ADIGE (Museo di Ötzi)

Bolzano – Via Museo 43 – Tel. 0471 320 100 – [www.iceman.it](http://www.iceman.it)

L'Uomo venuto dal ghiaccio è conservato qui dal 1998, insieme al suo equipaggiamento. I tre piani del museo espongono gli oggetti ritrovati accanto ad Ötzi, spiegano come viveva e illustrano varie scoperte legate ad esso e curiosità.

# Avventure nella natura



## CASCATA DI PARCINES

La cascata di Parcines è una delle **più impressionanti dell'arco alpino**. La vista migliore è quella dalla piattaforma d'osservazione.



© IDM Alto Adige - Helmut Rier

## CASCATA DEL RIO SINIGO

È la **più alta cascata dell'Alto Adige**. L'acqua cade per 135 metri su una parete di porfido confluendo in una stretta gola. Si raggiunge da Merano/Maia Alta - Rametz - Labers - Via Fragsburg.

## PIRAMIDI DI TERRA DEL RENON

Consigliamo di fare una gita prendendo la cabinovia da Bolzano, poi il **trenino del Renon da Soprabolzano a Collalbo**. Da qui parte il sentiero n° 24, semplice e pianeggiante, che porta nella **valle delle piramidi di terra** (40 minuti di percorrenza). Un'altra località interessante sul Renon è il Museo d'Apicoltura Plattner Bienenhof a Costalovara. Su una pittoresca collinetta si snoda il sentiero didattico che svela il mondo delle api.

## GOLA DEL BLETTERBACH - PATRIMONIO UNESCO

**GEOPARC Bletterbach - Aldino - Lerch 40 - Tel. 0471 886 946 - [www.bletterbach.info](http://www.bletterbach.info)**

Il GEOPARC Bletterbach, Patrimonio Nazionale dell'Umanità UNESCO, permette di guardare dentro la montagna, nel mondo delle rocce. Questo Canyon è il risultato della disgregazione e dell'erosione degli elementi. Vi si trovano il percorso GEOlogico, il Centro Visitatori e un Museo Geologico, dove tutti gli appassionati di geologia ma anche le famiglie con bambini possono fare un viaggio nella storia del nostro pianeta. Il biglietto al GEOPARC Bletterbach **permette di entrare nel canyon, di visitare l'esposizione di Aldino e il GEOMuseo di Redagno**. Inoltre, è possibile noleggiare gratuitamente un elmetto per passeggiare lungo la gola in sicurezza. È necessario indossare calzature idonee.



© Geoparc Bletterbach - Marion Labogler



## Divertirsi in acqua

### PISCINE - PARCHI ACQUATICI - PISCINE COPERTE

**Lido di Lagundo** - la prima piscina all'aperto in Alto Adige con acqua salina

**Lagundo** - Via Mercato 11 - Tel. 338 96 12 643

Il nuovo Lido di Lagundo offre un ampio prato, un trampolino e diverse attrazioni per i piccoli come la sabbia e il ruscello - servizio bar e ristorante.

**Lido Meranarena** - Merano - Via Lido 6

Tel. 0473 447 651 - Tel. 0473 236 982 - [www.meranarena.it](http://www.meranarena.it)

**Acquavventura Naturno**

(piscina all'aperto - piscina coperta - sauna)

**Naturno** - Via Campi 5 - Tel. 0473 668 036 - [www.erlebnisbad.it](http://www.erlebnisbad.it)

**Piscina Lido Lana** - Lana - Via Bolzano 67 -

Tel. 0473 055 844 - [www.lido-lana.com](http://www.lido-lana.com)

**Piscina naturale di Gargazzone**

**Gargazzone** - Via Stazione 37 - Tel. 0473 291 129 -

[www.naturbad-gargazon.it](http://www.naturbad-gargazon.it)

**Piscina coperta Meranarena (piscina sportiva)**

**Merano** - Via Palade 74 - Tel. 0473 236 975 - [www.meranarena.it](http://www.meranarena.it)

La piscina coperta è aperta da settembre a fine aprile.

### LAGHI E LAGHETTI BALNEABILI

**Lago di Caldaro, laghetti di Monticolo, lago di Tret, laghetto di Costalovara, laghetto di Fiè.**



© IDM - Alto Adige - Benjamin Pfitscher

### TERME MERANO

**Merano** - Piazza Terme 9 - Tel. 0473 252 000 - [www.termemerano.it](http://www.termemerano.it)

Il parco delle terme si estende per oltre 5 ettari ed offre diverse piscine, aperte d'estate ogni giorno. Vi si trova anche una zona kneipp e una piscina sportiva. Le Terme Merano hanno **15 piscine (interne ed esterne), 2.200 m² di area saune e bagni turchi**. I rinnovati spazi relax e una stanza della neve sono perfetti per rilassarsi e fare una pausa.



Terme Merano - Pappone

Associazione turistica Lago di Lagundo - Frieder Blicke

# Parchi gioco e ricreazione

## PARCHI GIOCO

### Parchi gioco a Lagundo

Sono **diversi i parchi per i bimbi** qui a Lagundo. Molto popolare è il nuovo parco giochi d'avventura **nella zona sportiva e ricreativa di Lagundo**, vicino al campo da minigolf – quadrante D8. Terminato nel 2020, è un vero paradiso per i bambini più grandi. Molto amato è anche il **parco giochi nel bosco di Velloi** - planimetria E5 (sopra la chiesa). Più in centro si trova il **parco giochi vicino alle scuole**, planimetria E7, con annesso skate park e piccolo campo da calcio e da basket.

Altri parchi si trovano: uno subito **dietro il parcheggio del municipio** - planimetria E7

e uno **al parco Steinach** (accanto al calzolaio) – planimetria E7/8. Questi ultimi due sono ideali in estate, perché sono all'ombra. Altri due parchi sono un po' più nascosti: ce n'è uno **in via Etzenricht**, in un viottolo laterale (a sinistra subito dopo Bike & Hike) - planimetria F7, e un altro presso il complesso residenziale vicino all'asilo di Lagundo (vicino al Tirolerhof) - planimetria F7. Al confine con Merano, **in via Laurin**, si trova un altro parco (girare a sinistra poco prima della macelleria Siebenföcher) - planimetria 7.

### Beach Volley a Lagundo

Nella zona sportiva e ricreativa di Lagundo, lungo la pista ciclabile della Val Venosta, vi sono **due nuovi campi da beach volley**, con sabbia di qualità eccellente. Per le pause c'è il bar del mini golf.

**I campi sono prenotabili da martedì a domenica.**

**Tel. 349 35 60 556 (mar-dom)**

### Parchi gioco a Merano

**Al parco Elisabetta** sulle Passeggiate d'Estate, **al parco Maia** a Maia Alta (angolo via Winkel/via Schaffer), **al parco S. Maria del Conforto** (di fianco alla chiesa di Maia Bassa) – questo parco offre giochi anche per i più piccoli, altalene, scivoli, un campo da calcio e una sabbiera. **Parco Tessa**, in via Monte Tessa 14/d con campo da calcio e da basket, **parco rione Marleno** in via Marleno/via Luis Zuegg, con campo da calcio e da volley, parete d'arrampicata, e parco. **Parco giochi della Chiesa di S. Maria Assunta**, tra Piazza Mazzini e via Resia.

### Parchi gioco a Rablà

Nuovo parco giochi **vicino alla pista ciclabile**, in via Saring di fronte alla stazione ferroviaria e alla funivia di Aschbach/Rio Lagundo. Inoltre: campo da beach volley

### Parchi gioco a Naturno

Parco avventura **presso la pista ciclabile**, vicino alla stazione dei treni, grande area giochi e molti attrezzi.

**Parco giochi a Kompatsch** (pista ciclabile), adatto anche ai più piccoli!

**Parco skate Funpark** a Naturno, in via Gustav Flora.



© Associazione turistica di Lagundo



© Associazione turistica di Lagundo - Christian Güter

## ZONE DI RICREAZIONE PER FAMIGLIE

### I troni di Castel Trauttmansdorff

Sono uno dei **posti più fotografati di Lagundo**: le due gigantesche sedie sulla collina panoramica nel punto più alto della pista ciclabile. La vista sulla valle e su Merano è fantastica. **I ciclisti in particolare non possono non fare una sosta qui**; poco sotto questo punto panoramico vi è un'area sosta con panche e tavoli per picnic, una fontana con acqua potabile e dei laghetti.

### Area ricreativa a Lazago

Si trova a Maia Alta (Merano), verso il paese di Tirolo, vicino al fiume Passirio. **È ideale per fare una passeggiata o una pedalata**. Vi sono postazioni per grigliare e sedute.

### La zona eco-ricreativa di Rablà

Si trova nei pressi della stazione ferroviaria, vicino alla pista ciclabile, ed è bella per la sua natura intatta. È un **oasi verde** habitat insostituibile per svariate specie animali. Vi sono diverse panchine con vista sul laghetto, dove sedersi per **una sosta o per fare un picnic**.

### Il parco Burglehen all'ingresso di Tirolo

Questo parco, **con laghetto naturale e parco giochi**, regala una fantastica **vista panoramica** sulla valle e i dintorni. L'ideale per rilassarsi e divertirsi. Un'attrazione particolare: il cavallo Jakob, installazione gioco del famoso artista Franz Messner.



© Associazione turistica Tirolo - Frieder Blicke

### Biotopo Valsura, Sentiero delle Sculture, Passeggiata nella Gola a Lana

Il biotopo si trova vicino alla zona industriale Lana/Centro Sportivo Lana-rena (possibilità di parcheggio). **È un'oasi per numerose piante rare ed animali**. Intorno allo stagno vi sono panchine e tavoli da picnic. È possibile osservare numerosi uccelli acquatici. L'escursione può iniziare con una camminata partendo sia dal centro di Lana o direttamente **dal biotopo lungo la passeggiata Valsura, il sentiero delle sculture fino alla Gola del Valsura**. Su ponte al centro del paese si può decidere se proseguire verso il centro (Gries) oppure verso la passeggiata nella gola, altrimenti si può tornare al punto di partenza. Si può fare una passeggiata circolare di 5-7 km. Vicino alla Gola, davanti alla pista di pattinaggio, c'è un piccolo parco giochi. Per il ritorno si può prendere il sentiero sull'altro lato del torrente Valsura. Lungo tutto il percorso si incontrano aree sosta e panchine. Il percorso è senza barriere.



© Associazione turistica di Lana - Patrick Schwientke

# Percorsi avventura e tematici

## Percorso Bosco Avventura a Rio Lagundo

Lungo questo interessante sentiero avventuroso **varie tavole didattiche spiegano ai visitatori l'ecosistema della foresta, la flora e la fauna del bosco.** La passeggiata arricchirà piccoli e grandi, facendo sperimentare da vicino il bosco e il tema del legno. **Inizio:** sopra la stazione a monte della funivia Rio Lagundo. **Tempo di percorrenza:** 1,5 ore. **Passaggio:** da trekking. **Punti di ristoro:** sì



© Associazione turistica di Lagundo - Cinemepic

## Stazioni Kneipp a Lagundo

### 50 stazioni, 7 frazioni

Le tavole illustrative, distribuite all'interno del paese di Lagundo, permettono di scoprire e di provare i **metodi olistici di Kneipp**, divertendosi con tutta la famiglia. Potete girare il paese imparando come sia possibile mantenersi in salute e attivi, in ogni momento e liberamente. Il metodo di guarigione naturale ideato da Kneipp si basa su cinque pilastri: ordine di vita, alimentazione, movimento, erbe e acqua.

Con l'aiuto della mappa Kneipp (disponibile all'Associazione turistica di Lagundo) potrete scoprire dove sono le 50 stazioni del percorso.

## Sentiero degli scoiattoli a Marleno

Questo sentiero natura offre **diverse possibilità per giocare, muoversi all'aperto, rilassarsi nelle aree sosta, cimentarsi nel percorso di funi e ponti sospesi, scoprirne di più sul bosco, sul legno e sulla natura** grazie ai numerosi pannelli didattici. C'è anche un'aula nel bosco per gli "artisti della foresta". Il Sentiero degli scoiattoli si raggiunge in circa 20 minuti dal centro di Marleno, camminando in direzione del Waalweg (seguire le indicazioni con lo scoiattolo). **Inizio:** accesso dal parcheggio sopra il ristorante Waldschenke sul sentiero della roggia di Marleno. Giro di circa 1 km, con 23 stazioni natura e avventura, adatto a tutta la famiglia.

**Punti di ristoro:** sì. **Passaggio:** da trekking – percorribile solo in parte.

## Sentiero natura Vorbichl a Prissiano

Stazioni avventura e tavole didattiche sulle colline di Tesimo. Perfetto per bambini, persone anziane ed adulti, è percorribile da primavera fino a tardo autunno. **Inizio:** dalla fermata del bus a Prissiano. Seguire i cartelli "Erlebnisweg Vorbichl". **Tempo di percorrenza:** circa 1,5 - 2 ore per l'intero percorso. **Sentiero:** comoda strada forestale. **Passaggio:** da trekking **Punti di ristoro:** sì

## Sentiero didattico sul castagno a Foiana

È un sentiero facile, adatto per giovani e meno giovani, bellissimo in ogni stagione. **Ci sono 10 stazioni con pannelli informativi, fotografie e installazioni sul tema delle castagne.** **Inizio:** dal parcheggio al centro del paese, via Probst Wieser fino all'incrocio, poi a destra. Il percorso è circolare. Si ritorna al punto di partenza. **Tempo di percorrenza:** 1-2 ore circa **Sentiero:** strada, strada forestale, sentiero nel bosco. **Passaggio:** da trekking – percorribile solo in parte. **Punti di ristoro:** sì

## Sentiero nella gola del Passirio

Il sentiero costeggia il fiume e passa attraverso il bosco. **Uno spettacolo naturale incredibile, con vortici d'acqua e spettacolari conformazioni rocciose.**

**Inizio:** dal campo sportivo di San Leonardo. **Tempo di percorrenza:** 5 ore circa (fino a Moso e ritorno). **Non adatto al passeggio.** **Punti di ristoro:** sì



## Sentiero dell'Avelignese Avelengo

Su questo percorso avventuroso, che si snoda dal paese di Avelengo a Santa Caterina, si incontrano 12 diverse stazioni tematiche sui cavalli avelignesi. L'intento è quello di coinvolgere i visitatori tramite diverse attività, spiegando in maniera interessante le caratteristiche e peculiarità di questa simpatica razza. **Inizio:** Avelengo paese. **Tempo di percorrenza:** circa 2 ore. **Adatto ai passeggeri:** senza barriere. **Punti di ristoro:** sì

## Sentiero nella gola del Plima, Val Martello

Il percorso avventura lungo il torrente Plima, nella parte alta della Val Martello, è dotato di quattro diverse installazioni walk-through, che permettono di sperimentare l'impressionante gola in modi diversi. Il percorso è facilmente affrontabile anche per escursionisti poco esperti. **Inizio:** dal parcheggio Hintermartell, a 2.051 di altezza. **Lunghezza:** 6 km circa (percorso circolare). **Tempo di percorrenza:** 2 ore circa. **Non adatto al passeggio**, preferibilmente utilizzare lo zaino portabimbi. **Punti di ristoro:** sì

# Arrampicare



## ARRAMPICATA E ALPINISMO, OFFERTA E CORSI

**Escursioni (giornaliere/weekend), vie ferrate, arrampicata per bambini, escursioni per famiglie, tour in alta quota** organizzati dall'**Alpenverein Südtirol** [www.alpenverein.it](http://www.alpenverein.it) - o dalla **Scuola d'alpinismo Meran Alpin** - **Info: Tel. 348 260 081 3 - [www.meranalpin.com](http://www.meranalpin.com)**



© AVS Merano

## PALESTRE D'ARRAMPICATA

**Palestra Rockarena (indoor e outdoor) - Merano - Via Palade 74 - Tel. 0473 234 619 - [www.rockarena.it](http://www.rockarena.it)** **Arrampicata per bambini (6-14 anni) alla palestra Rockarena, ogni giovedì e venerdì mattina da luglio a settembre.** Info e iscrizioni presso l'Associazione turistica Lagundo.

## GIARDINI D'ARRAMPICATA

**Burgstall-Knott a Parcines** (presso la funivia Greiter), **Falesia Huafwond** (Monte Sole di Parcines), **Falesia Juval** (sotto Castel Juval), **Palestra di roccia Tisner Auen** (Gargazzone), a **Rifiano** (presso il ristorante Luferkeller). **Per ulteriori informazioni: [www.suedtirol.info](http://www.suedtirol.info)>esperienze>estate>arrampicate**

## PALESTRA DI ROCCIA BERGKRISTALL A PLAN

Ideale per tutta la famiglia, livello di difficoltà da 3a a 7b. Accesso alla palestra subito di fianco al ristorante Gasthof Bergkristall di Plan, Val Passiria. Info: Tel. 0473 656 188

## OUTDOOR BOULDERN A LAGUNDO

A Lagundo vi sono diverse possibilità per fare bouldering, nella zona detta Schlundenstein e lungo i sentieri 25 A e 21.

## PERCORSI SOSPESI

### Parco Alta Fune - Ötzi Rope Park

Vernago; Val Senales – Tel. 335 585 300 7 (Ludwig) – Tel. 335 801 091 5 (Klaus) – [www.hochseilgarten.bz](http://www.hochseilgarten.bz)

Questo percorso si trova alla fine del Lago di Vernago, a 1780 m. È predisposto con 12 percorsi da facile a molto difficile (2-30 m di altezza), circa 150 piattaforme e percorsi per bambini. Molti flying fox, una gola impressionante e l'altalena gigante „Giant Swing“. Nuova attrazione: **zipline fino a 1100 m sopra il lago di Vernago** – il tour completo dura circa 3 ore.



## VIE FERRATE

### Via ferrata d'allenamento e per famiglie „Knott“

Naturno, Monte Sole – Inizio: stazione a monte Funivia Unterstell

Ci sono quattro vie ferrate, un breve percorso di collegamento, un ponte di corda di 20 metri e due ripide scale. Percorsi facili, passaggi difficili, tratti esposti e sezioni tecniche - sempre accessibile, brevi tratti d'accesso e di discesa. Info: [www.unterstell.it](http://www.unterstell.it)

### Via ferrata Heini Holzer, Ivigna

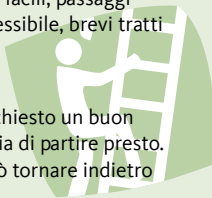
Inizio: Stazione a monte Funivia Merano 2000 – È richiesto un buon livello di fitness, difficoltà media (A-B-B/C). Si consiglia di partire presto. Nessun punto d'abbriveramento, né vie di fuga! Si può tornare indietro solo scendendo. Tempo richiesto: 3-4 ore  
Info: [www.klettersteig-heiniholzer.com](http://www.klettersteig-heiniholzer.com)

### Via ferrata Hoachwool

Via ferrata Hoachwool presso Naturno (vicino all'ingresso della Val Senales): topologicamente molto varia, alterna sezioni difficili e ripide con traversate esposte a brevi percorsi di cammino. Sono richieste un'ottima tecnica di arrampicata e una buona forma fisica.

Solo raramente vi sono gradini/ausili. Tempo richiesto: circa 4,5 ore - Livello di difficoltà: B/C e C/D

Info: [www.klettersteig.com/KS\\_Naturns](http://www.klettersteig.com/KS_Naturns)



## Manifestazioni per bimbi

### EVENTI DELL'UFFICIO PARCHI NATURALI

#### Daksys Laboratorio per bambini

Workshop creativo per bambini dai 6 ai 12 anni!

Ogni mercoledì, luglio e agosto

Laboratori creativi per avvicinare i bambini alla natura. Organizzati dall'Ufficio Parchi Naturali. I bambini si dedicano a lavoretti creativi insieme agli addetti del centro visite del parco, utilizzando materiali naturali e di recupero. **Creatività e manualità con materiali naturali e di recupero** – in base alle tematiche della mostra temporanea.

**Luogo:** Centro Visite Parco Naturale Gruppo Tessa – Naturno, via dei Campi 3

**Gratuito! Prenotazioni:** Tel. 0473 668 201

#### Quiz del Centro Visite Parco Naturale

Ogni martedì, Naturno, Centro Visite Parco Naturale Gruppo del Tessa – per bambini dai 6 anni, piccolo premio. Non è necessario prenotare.

#### Giornate d'attività Daksy – in cammino con i ranger del Parco Naturale – Per bambini dai 6 ai 12 anni!

Diventa per un giorno un „ranger del parco naturale“, scopri quali sono i compiti di un ranger e scopri la natura del Parco Naturale del Gruppo di Tessa divertendoti! **Ogni venerdì a luglio e agosto** i bambini con i ranger del parco naturale!

**Partecipazione gratuita, iscrizione obbligatoria.** Per il programma dettagliato e maggiori informazioni: Centro Visite Parco Naturale Gruppo del Tessa, tel. 0473 668 201. Date e punti d'incontro sono descritti nella guida ospiti di Lagundo, per maggiori dettagli rivolgersi all'Associazione turistica Lagundo.



# Percorsi senza barriere

## PASSEGGIATE CON IL PASSEGGINO O LA SEDIA A ROTELLE

### Passeggiate Lungo Passirio a Merano

adatte a sedie a rotelle e passeggini

Sulla romantica **Passeggiata Gifl**, situata direttamente sotto il Castello di San Zeno, una piccola terrazza offre un'emozionante veduta delle impetuose masse d'acqua costrette nei pochi metri di larghezza della gola del Passirio. Sulla **Passeggiata d'Inverno** si trova la suggestiva Wandelhalle, impreziosita da bellissimi affreschi. Il tratto dal Ponte della Posta al ponte Teatro è noto come Passeggiata delle Terme su cui si affaccia appunto il Kurhaus. Segue la **Passeggiata Lungo Passirio** su cui si erge la Chiesa Evangelica del Cristo.

**Percorso:** sentieri ampi, asfaltati e non

**Durata:** 1-1,5 ore circa

### Passeggiate Tappeiner a Merano

adatte a sedie a rotelle e passeggini

Le passeggiate (380 m di altitudine) sono molto soleggiate e offrono bellissime vedute su Merano.

Il percorso si snoda in piano dal Castello di San Zeno e, seguendo il profilo del "Küchelberg", giunge fino a Quarazze, da dove si può proseguire direttamente sul Sentiero d'acqua di Lagundo (non adatto a passeggini/sedie a rotelle).

**Percorso:** sentiero ampio, non asfaltato

**Durata:** 1 ora circa, 4 km

### Sentiero di Sissi a Merano – adatto a sedie a rotelle e passeggini

Il Sentiero di Sissi va dai Giardini di Castel Trauttmansdorff al centro di Merano, passando per il quartiere delle ville e dei parchi di Merano, Maia Alta. **Percorso:** strada asfaltata. **Durata:** 1 ora circa

### Valsura, Sentiero delle sculture, passeggiata nella Gola a Lana – adatto a sedie a rotelle e passeggini

La descrizione è sul retro del volantino (zone di ricreazione per famiglie).

**Percorso:** sentieri asfaltati e non. **Durata:** 1,5/2 ore circa

### Schwarze Lacke a San Vigilio – adatto a passeggini da trekking

Da Lana si prende la funivia e si sale fino a 1.450 m. Si prosegue in salita attraverso un boschetto di larici fino al monte San Vigilio (1.743 m). Percorrenza circa 1 ora e 15 minuti. Continuando per altri 45 minuti si arriva al laghetto Schwarze Lacke.

**Percorso:** strada forestale, non asfaltata

**Durata:** 3 ½ circa

### Sentiero Vorbichl a Prissiano – adatto a passeggini da trekking

La descrizione è sul retro del volantino (Percorsi avventura e tematici).

**Percorso:** comoda strada forestale. **Durata:** circa 1,5 - 2 ore

**Altri consigli per gite e percorsi senza barriere:**

[www.suedtirolfueralle.it](http://www.suedtirolfueralle.it)

### INFORMAZIONI: Associazione turistica Lagundo

Piazza Hans Gamper 3 | 39022 Lagundo presso Merano, Alto Adige

Tel. 0473 448 600 | Fax 0473 448 917

[info@algund.com](mailto:info@algund.com) | [www.lagundo.info](http://www.lagundo.info)